

A Monte Alegre apresenta seu

20



20

# Manual para retorno seguro aos encontros presenciais



## INTRODUÇÃO

Este manual tem como propósito assegurar que o retorno às atividades presenciais da CASA MONTE ALEGRE aconteça de forma responsável e segura, tanto para a equipe quanto para as famílias, garantindo a prevenção da COVID-19. Este documento baseia-se nas Regras de Ouro da Prefeitura, no documento Medidas para o Retorno das Atividades Escolares - Creches e Escolas da Educação Infantil, da Prefeitura; no Protocolo sanitário da URMES, bem como nas melhores experiências internacionais já documentadas, incluindo as informações que trocamos com Educadores da Dinamarca através da mediação da Betina, mãe da Malou.

Seguimos, também, orientação técnica de alguns pediatras com os quais dialogamos ao longo da Pandemia que são: URMES (urgência médica escolar) e a pediatra Dra. Elizabeth Lira e a nossa nutricionista Patricia Quintella.

Este documento tem como objetivo estabelecer o protocolo da escola para higienização e desinfecção dos espaços; as medidas de distanciamento social, uso de máscaras e higiene pessoal; e de vigilância e monitoramento de casos suspeitos/confirmados de COVID-19. Além disso, busca compartilhar com a comunidade escolar a nova organização do funcionamento e rotina. Ressaltamos que as medidas contidas neste manual podem sofrer modificações e aprimoramentos constantes, com objetivo final de garantir conformidade com as determinações das autoridades legais competentes e maior segurança para toda a comunidade escolar. É importante que todos se conscientizem que nenhum cuidado será efetivo se não for assumido coletivamente e tenham continuidade, também, em casa. Com cuidado, corresponsabilidade, parceria e empatia passaremos por mais esse desafio juntos!

## FUNCIONAMENTO REDUZIDO

Orientados pelas autoridades legais e por nossa prática pedagógica, faremos composição de grupos pequenos, que facilitem a implementação das medidas sanitárias e que tornem possível o isolamento em caso de contágio, se necessário. Dessa forma, os grupos do início do ano serão reconfigurados e podem acontecer mudanças nos adultos de referência do grupo. Faremos o possível para a preservação de referências e todas as mudanças que forem necessárias serão feitas respeitando o tempo de cada criança/família para que se sintam seguros novamente no espaço da escola, na relação com os amigos e educadores.

A retomada das atividades presenciais será gradual, considerando cada faixa etária/grupo e as demandas e características individuais de cada família e criança. Após tantos meses de isolamento, precisamos reforçar nosso olhar de cuidado e atenção à saúde emocional de cada criança e sua necessidade de adaptação para permanência na escola sem a presença dos responsáveis.

## FUNCIONAMENTO HÍBRIDO

Será uma escolha da família retornar ou não para as atividades presenciais. O importante é que todos se sintam seguros e tenham suas escolhas respeitadas. Continuaremos com as propostas e atividades à distância para garantir a manutenção dos vínculos e a continuidade dos processos de aprendizagem e descoberta das crianças. Nosso objetivo é, nesse primeiro momento, receber as famílias que desejem e que necessitem do retorno presencial.

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

A escola funcionará em horário reduzido conforme a organização de cada grupo.

Esses combinados estão sendo realizados individualmente.

Pedimos atenção aos horários combinados para que possamos assegurar os protocolos de cada grupo.

Os responsáveis acompanharão as crianças até o portão de entrada, não terá circulação de outros adultos pela escola. Em casos especiais, quando a criança precisar desse acompanhamento para uma readaptação por exemplo, vamos combinar individualmente e poderá ficar somente na área externa e com máscara.

## ENTRADA E SAÍDA

Pedimos atenção aos horários combinados para que possamos assegurar os protocolos de cada grupo.

Os responsáveis acompanharão as crianças até o portão de entrada, não terá circulação de outros adultos pela escola. Em casos especiais, quando a criança precisar desse acompanhamento para uma readaptação por exemplo, vamos combinar individualmente e poderá ficar somente na área externa e com máscara.

# PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA SANITÁRIA NA ENTRADA E SAÍDA

O uso de máscaras é obrigatório a todos os adultos, funcionários, fornecedores e responsáveis que entrarem na escola.

Os responsáveis não poderão entrar e nem circular pelas dependências da escola, salvo exceções.

Crianças e adultos devem ao entrar na escola:

Higienização dos sapatos no tapete especial.

Higienização das mãos no totem disponível na entrada.

Entrega da mochila para educadora que irá borrifar álcool 70% e colocar no mochileiro

Pedimos que as crianças tragam um sapato (com nome, etiquetado) para uso exclusivo dentro da escola. Podendo ficar direto na escola.

**Crianças:** Na chegada fará a higienização dos sapatos, mãos e mochila. A equipe fará aferimento de temperatura e acolhimento da criança no rodão, após a entrada.

**No momento da chegada, o responsável deverá informar sobre o estado de saúde da criança. Pedimos que os responsáveis verifiquem a temperatura da criança antes de saírem de casa.**

## **Equipe:**

Na chegada fará a higienização dos sapatos, das mãos, da bolsa, mesmo procedimento das crianças. Trocarão a roupa e sapatos (tendo um sapato exclusivo para escola). Farão uso de máscaras o tempo todo, com troca de 3 em 3 horas.

Pedimos que os funcionários verifiquem sua temperatura antes de sair de casa. Todos terão sua temperatura aferida na entrada da escola.

## **IMPORTANTE**

Para segurança de todos, no cenário de pandemia da COVID-19, crianças, responsáveis, qualquer integrante da equipe da escola, ou visitante com sintomas gripais e/ou febre igual ou maior a 37,5° e/ou diarreia ou história de contato próximo ou domiciliar com caso suspeito/confirmado de COVID-19 **NÃO PODERÃO FREQUENTAR a escola.**

Nesse momento, não teremos aulas presenciais com os professores extras. Somente o Grupo da Música com a Érika Reis, psicomotricista no turno matinal, conforme já autorizado e vivido com os pais.

Todos os funcionários estão fazendo o teste de Covid-19 conforme sugerido pelos médicos. Mas não é obrigatório.

# MUDANÇAS NA ROTINA

**Circulação:** não haverá mais circulação livre nas salas ao longo do dia.

Cada grupo fará uso da sua sala de referência e um espaço externo definido para o dia, podendo ser (terraço, chão colorido ou o quintal na entrada)

**Brinquedos de casa:** temporariamente, está suspenso e não será permitido trazer brinquedos ou livros de casa.

Os brinquedos de uso coletivo foram retirados para prevenir contaminações. Os brinquedos serão utilizados por dia e em um único grupo, após o uso, todo material será alocado em uma caixa e devidamente higienizado.

**Ventilação:** nos ambientes internos, janelas e portas permanecerão abertas.

**Banho:** o banho para as crianças até dois anos serão dados na escola, individualmente, sem banho coletivo. As crianças de 2 a 6 anos de idade, o banho acontecerá na escola, somente se a criança tiver com necessidade.

**Escovação de dentes:** segundo os protocolos oficiais, a escovação deve ser evitada na escola.

**Mochilas:** mochilas de rodinha não serão permitidas. Após mexer nas mochilas, crianças e adultos devem higienizar as mãos.

**Medicamento:** a administração de medicamentos durante a pandemia de COVID-19 requer atenção redobrada, ficando restrita às doses que sejam imprescindíveis no horário escolar. Medicamentos de uso regular, como vitaminas e outros, pedimos que sejam administrados em casa.

Todo medicamento enviado de casa para ser administrado na escola deve estar acompanhado da prescrição médica. O horário e dose a ser administrada devem ser informados na agenda. O medicamento deverá ser enviado na embalagem original, com o nome da criança escrito na caixa e no rótulo.

**Garrafa d'água individual:** solicitamos que as crianças tragam suas próprias garrafinhas d'água devidamente identificadas. Para crianças pequenas, sugerimos o modelo garrafa-copo.

## **Itens pessoais:**

Para as crianças até dois anos de idade: agenda, toalha de banho, duas mudas de roupa e uma garrafa -copo para água.

Para as crianças de 2 a 6 anos de idade: agenda, uma muda de roupa, máscara reserva e garrafa para água.

**Aulas complementares:** com objetivo de diminuir a circulação de funcionários dentro da escola e facilitar o monitoramento em caso confirmado de COVID-19, as aulas curriculares de música, dança criativa, ecobé, circo, contação de histórias, teatro, culinária, temporariamente, continuação no modelo remoto.

## LIMPEZA E DESINFECÇÃO

Os protocolos de higienização da escola se baseiam nas recomendações da Vigilância Sanitária e incluem a escolha dos produtos sanitizantes e rotinas de limpeza. A limpeza será minuciosa dos ambientes e superfícies pelo menos uma vez ao dia. Após a limpeza geral será realizada a desinfecção de todas as superfícies (mesas, cadeiras, maçanetas, corrimões e etc.), de equipamentos e utensílios, usando solução de hipoclorito ou álcool 70%. A limpeza e desinfecção das áreas comuns mais utilizadas (banheiros, áreas externas), assim como das superfícies (pias, torneiras, telefones, interruptores, maçanetas de portas e janelas, corrimões de escada, entre outros) e de objetos manipulados com frequência (computadores, entre outros) será realizada pelo menos a cada três horas e sempre que necessário. Os procedimentos de limpeza e desinfecção serão repetidos entre as trocas de turnos, antes da entrada dos grupos a cada dia.

## REFEIÇÕES NA COZINHA

Temporariamente, as refeições na escola serão reduzidas. Todas as refeições serão feitas dentro de sala de referência do grupo, respeitando o distanciamento social, e a Adriana preparará o lanche. Dona Clarice se manterá em casa.

A cozinha segue os protocolos da Vigilância Sanitária para higienização, preparo e armazenamento de alimentos. Nossa nutricionista elaborou manual próprio, com orientações protocolares e de boas práticas. Está proibida a entrada de pessoas de fora da equipe da cozinha dentro da mesma. Objetos e utensílios que não sejam essenciais estão proibidos dentro da cozinha, como carregadores de celular, celulares e papéis para controles sanitários.

Todos os fornecedores terão dia e horário para entrega, quando não haverá crianças na escola e poderemos fazer toda higienização dos materiais.

## EM CASO DE SINTOMAS

Crianças que apresentarem algum sintoma na escola serão acolhidos até que a família chegue para busca-la. Em caso de sintomas, será necessário permanecer 14 dias em quarentena ou retornar à escola com atestado médico que descarte da suspeita de COVID-19.

#### DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA

Regras de Outro - Prefeitura do Rio de Janeiro Medidas para o Retorno das Atividades Escolares - Creches e Escolas da Educação Infantil - Prefeitura do Rio de Janeiro Protocolo limpeza e Desinfecção de Ambientes Coletivos - Vigilância Sanitária - Prefeitura do Rio de Janeiro Protocolo sanitário: Volta às Aulas com Segurança - URMES Guia URMES Saúde Escolar para Famílias Check List Pré-abertura: Volta às Aulas com Segurança - URMES Artigo "O uso de máscaras faciais em tempo de COVID-19 por crianças e adolescentes: Uma proposta inicial" - Sociedade Brasileira de Pediatria



RELAÇÃO, CUIDADO E AFETO